

Din lommeuide til

Grønne sykkelruter i Bergen

- stressfrie sykkelruter i byen



GRØNNE SYKKELRUTER

Syklistenes Landsforening



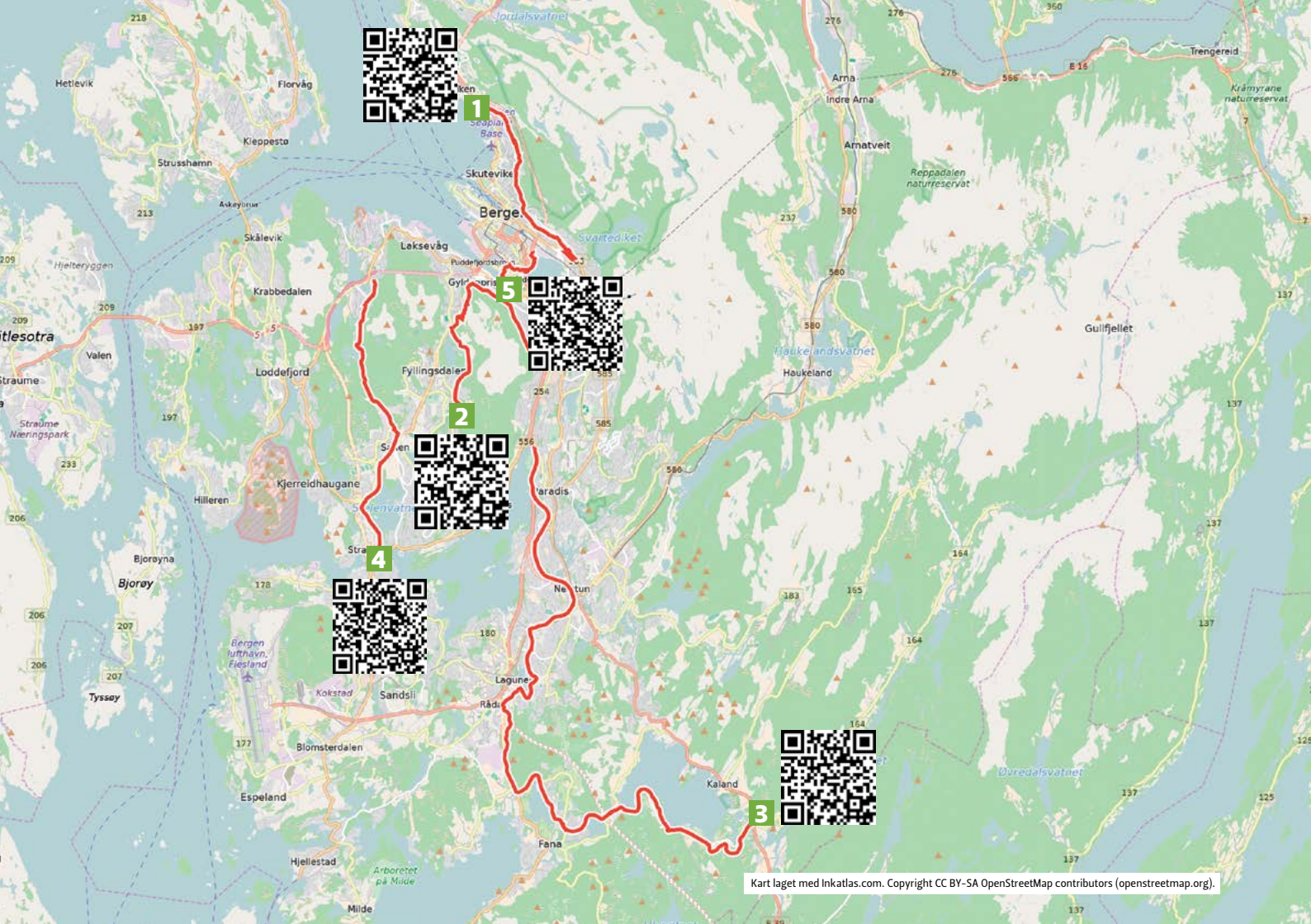
Mellom Bergens trange fjell er det ingen selvfølge at man finner fine sykkelmuligheter litt vekk fra biltrafikken. Men byen har sine sykkelperler, og vi anbefaler **5 Grønne sykkelruter**, som kan brukes som pendlerruter og til rekreasjon.

Prøver du noen av byens Grønne sykkelruter, tror vi du vil bli overrasket over hvor fine, fredelige og trygge sykkelmuligheter som finnes.

De Grønne sykkelrutene er i hovedsak veldig lette og kan sykles av barn fra 6–7 års alder.

Navigering på mobil

For sykkelruter rett på din mobil – skann QR-kodene på neste side. Du finner mer informasjon på **grønnesykelruter.no** og **ut.no**. Der kan du også laste ned gpx-filer til mobilen.



1



5



2



4



3

1 Fjellveien fra Sandviken til Bellevue

Utsiktstur nummer én i Bergen. Det er verdt å stoppe opp flere steder for å se vestover og utover byen og havna. Passer både som turistutflukt, familietur og for pendlere.

Distanse: **5,1 km**

Underlag: **Asfalt, grus**

Tid: **15–20 minutter**

Barn: **Fra 10–11 år**

2 Løvtien fra Fyllingsdalen til Solheimslien

Et grønnere og fredeligere alternativ til de trafikkerte veiene via Damsgård. Turen på Løvtien gir en uovertruffen utsikt over Bergen.

Distanse: **5,8 km**

Underlag: **60 % asfalt, 40 % grus**

Tid: **20–25 minutter**

Barn: **Fra 10–12 år**

3 Gamle Osbanen: Kalandseidet – Stend – Fjosanger

Flatere enn dette får du det ikke på sykkel i Bergen! Du følger nedlagte Osbanen, noe som gir veldig lett sykling. Traseen er nesten helt bilfri.

Distanse: **19,3 km**

Underlag: **Asfalt**

Tid: **60–75 minutter**

Barn: **Fra 8–9 år**

4 Straume – Spelhaugen – Kanadaskogen – Laksevåg

En god rute mellom Søreide, Straume og Fyllingsdalen på den ene siden og Laksevåg på den andre. Du får blant annet en fantastisk utsikt over Sælenvannet.

Distanse: **7,2 km**

Underlag: **Asfalt, grus**

Tid: **25–30 minutter**

Barn: **Fra 10–12 år**

5 Småpudden – Nygårdsparken – Nonnestien


En kort, nesten bilfri rute og et fint og trygt alternativ i sentrale deler av Bergen. Turveien langs Lungegårdsvannet gir fin utsikt over fjellene på østsiden av byen.

Distanse: **1,7 km**

Underlag: **Asfalt**

Tid: **7–10 minutter**

Barn: **Fra 6–7 år**



Grønne sykkelruter er utviklet av Syklistenes Landsforening, som har kartlagt i alt 22 naturpregede og trygge sykkeltraseer i Oslo, Bergen, Trondheim og Stavanger.

Dette er alternativer for alle syklende som ønsker å komme seg unna støyen og stresset fra bilveiene - pendlere, familier og eldre.

Prosjektet er finansiert av Miljødirektoratet og Kulturdepartementet.



SYKLISTENE
Syklistenes Landsforening

Storgata 8, 0155 OSLO | Tlf. +47 22 47 30 30
post@syklistene.no | www.syklistene.no