

Din lommeuide til

Grønne sykkelruter i Stavanger

- stressfrie sykkelruter i byen



GRØNNE SYKKELRUTER

Syklistenes Landsforening



Stavanger har en topografi som er utmerket for sykling og et klima som gir lang sykkel sesong. Både tur- og pendlersyklisten kan ha glede av turveier, separate sykkelveier og grøntdrag i og rundt byen. Flere steder kan man sykle lengre strekk helt nede ved sjøen.

Våre tips til **5 Grønne sykkelruter** går via det store Hålandsvannet og kulturlandskapet ved Vistenes ut til Tungenes fyr, gjennom Sørmarka, langs Hafrsfjorden, to forskjellige strekk langs Gandsfjorden og en helt bilfri runde ved Mosvannet.

De Grønne sykkelrutene er i hovedsak veldig lette og kan sykles av barn fra 6–7 års alder.

Navigering på mobil

For sykkelruter rett på din mobil – skann QR-kodene på neste side. Du finner mer informasjon på grønnesykelruter.no og ut.no. Der kan du også laste ned gpx-filer til mobilen.



2



5



1



5



4

1 Mosvannet rundt

En svært lettskyklet tur sentralt i Stavanger, nesten helt flat og helt uten biltrafikk, i et område med variert skog, våtmark, gress-sletter og fugleliv.

Distanse: **3 km**
Tid: **15–20 minutter**

Underlag: **Grus**
Barn: **Fra 5–6 år**

2 Madla – Hålandsvannet – Tungenes

En tur preget av åpent kulturlandskap, lange steingjerder og landlige omgivelser. På deler av ruta får du også fantastisk utsikt over havet.

Distanse: **20 km**
Tid: **75–90 minutter**

Underlag: **Ca 80 % asfalt, 20 % grus**
Barn: **Fra 10–11 år**

3 Gausel stasjon – Hillevåg

Kanskje en av landets fineste pendlerruter, nesten uten stigninger og delvis nede ved sjøen. Det er fine strender, badeplasser og lekeplasser å stoppe ved.

Distanse: **6,4 km**
Tid: **20–30 minutter**

Underlag: **Asfalt**
Barn: **Fra 7–8 år**

4 Lurastø – Gausel stasjon

En lettskyklet tur som går delvis helt nede ved sjøen og delvis gjennom skogs-, grønt- og parkområder. Et fredelig og trygt alternativ til Gamleveien.

Distanse: **4,5 km**
Tid: **20 minutter**


Underlag: **65 % asfalt, 35 % grusvei**
Barn: **Fra 7–8 år**

5 Runde fra Madla via Ullandshaug og Hafrsfjorden

En variert og småkupert runde sørvest for sentrum. Turen har fine utsiktspunkter og et stort, fint grønt-område med en liten strand innerst i Møllebukta.

Distanse: **9,5 km**
Tid: **40–50 minutter**

Underlag: **Ca 80 % asfalt, 20 % grus**
Barn: **Fra 9–10 år**



Grønne sykkelruter er utviklet av Syklistenes Landsforening, som har kartlagt i alt 22 naturpregede og trygge sykkeltraseer i Oslo, Bergen, Trondheim og Stavanger.

Dette er alternativer for alle syklende som ønsker å komme seg unna støyen og stresset fra bilveiene - pendlere, familier og eldre.

Prosjektet er finansiert av Miljødirektoratet og Kulturdepartementet.



SYKLISTENE
Syklistenes Landsforening

Storgata 8, 0155 OSLO | Tlf. +47 22 47 30 30
post@syklistene.no | www.syklistene.no